



## Principper for læring i bevægelse på Bavnehøj Skole

Lovgrundlag: Folkeskoleloven, § 15:

*”Undervisningstiden skal tilrettelægges, så eleverne får motion og bevægelse i gennemsnitligt 45 minutter om dagen”*

### Formål

Bavnehøj Skoles skoles profil er Læring i bevægelse. Formålet er at fremme elevernes sundhed, læring og trivsel gennem motion, leg og bevægelse.

Fysisk bevægelse er en naturlig del af vores pædagogiske læringstilgang til gavn for elevernes motivation, refleksion og læring.

### Principper

Skolen tilstræber

- hver dag at indtænke fysiske bevægelsesaktiviteter i den daglige undervisning samt i fritidsaktiviteterne på Børneborgen (ud over idræts- og svømmeundervisningen)
- at tilrettelægge undervisningen, så eleverne lærer det faglige pensum på måder, hvor eleverne både er fysisk aktive og får mulighed for refleksion
- aktive frikvarterer
- samarbejde med idrætsforeninger og andre eksterne samarbejdspartnere, der understøtter skolens profil eller som giver eleverne mulighed for bevægelse og refleksion
- at eleverne i skolen og på Børneborgen er inddraget i at komme med forslag til, hvordan bevægelsesaktiviteter kan udformes.
- at tilrettelægge transport til eksterne aktiviteter så eleverne så vidt muligt går eller cykler
- at indrette skolens ude- og indendørsfaciliteter, så de understøtter læring i bevægelse
- løbende at inddrage elevrådet i forhold til læring i bevægelses-aktiviteter
- at involvere skolens sundhedsplejersker i forhold til det enkelte barns sundhed og trivsel
- at der dagligt tilbydes aktiviteter på Børneborgen, hvor børnene fysisk kan bevæge sig – både inde og ude

### Eksempler på udmøntning

- Daglige aktiviteter i undervisningen, hvor det faglige indhold tilegnes gennem bevægelse, fx quiz og byt, walk and talk og andre cooperative learning-metoder, udeskoleaktiviteter, dramatisering og 'hands-on-aktiviteter'
- Hyppige 'powerbreaks' og 'brainbreaks'
- Cirkusforløb i indskolingen i samarbejde med AFUK
- Aktive frikvarterer – herunder "Det gode Frikvarter" for indskolingen
- Bevægelses – og idrætsdage, herunder turneringer
- Hyppige lejrskoleophold og dagsbesøg på Boserup



- Transport til fods til fx Zoologisk Have eller Glyptoteket
- Ude- og indendørsaktiviteter på Børneborgen så som fx Wii, udeliv, boldspil, aktiviteter i idrætssalene

Besluttet på skolebestyrelsesmødet d. 19. juni 2018