



Sukkerpolitik på Bavnehøj Skole

Formål

Formålet med skolens sukkerpolitik er at fremme elevernes sundhed, trivsel og læring ved at skabe klare og fælles rammer for indtag af sukker i skolens hverdag. Politikken skal støtte sunde vaner, reducere sukkerforbrug i skoletiden og bidrage til ro, koncentration og fællesskab.

Principper

- Skolen ønsker at være et sundt læringsmiljø, hvor mad og drikke understøtter elevernes trivsel og indlæring.
- Sukkerpolitikken bygger på anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen.
- Forældre og skole har et fælles ansvar for børnenes vaner.

Hverdag i skolen og opfølgning

- Vand og mælk anbefales som drikkevarer.
- Sodavand og energidrikke må ikke indtages i skoletiden.
- Vi opfordrer til, at frugt, grønt og groft brød gives som mellemmåltider.
- Hvis en elev har slik, chips eller søde drikke med i skole, vil dette medføre en samtale med eleven. Vi konfiskerer ikke chips, sukker og sodavand, men vi påpeger overfor eleven, at dette ikke er tilladt at spise/drikke i skoletiden. For de yngre elever kontakter vi forældrene og minder om skolens sukkerpolitik
- Det er forældrenes ansvar at give deres barn en nærende madpakke med i skole samt at overholde skolens sukkerpolitik.
- skolen informerer om sunde vaner, men skal ikke være "sukkerpolitibetjente"
- Skolen vil gå i dialog med hjemmet, hvis hyppige usunde madpakker forekommer eller hvis eleven (i udskolingen) ofte indkøber/medbringer uhensigtsmæssige fødevarer.

Fødselsdage og særlige begivenheder

- Ved fødselsdage og særlige begivenheder (fx sidste skoledag, lejrskole, skolefester mm) gives der dispensation for sukkerpolitikken.
- Der opfordres dog til at begrænse mængden af slik og søde sager ved særlige lejligheder.

Undervisning og dannelse

- Skolen arbejder med mad, sundhed og trivsel som en del af undervisningen.
- Eleverne inddrages i dialog om sunde valg og balancerede vaner – uden moralisering.

Samarbejde med forældre

- Forældre orienteres om sukkerpolitikken ved skolestart og via skolens kommunikationskanaler.
- Skolen forventer opbakning til politikken og en konstruktiv dialog ved spørgsmål eller udfordringer.

**Opfølgning og evaluering**

- Sukkerpolitikken evalueres løbende og minimum hvert andet år.
- Justeringer foretages i samarbejde mellem ledelse, medarbejdere og skolebestyrelse.